



Commune de Ménières

L'OMS vient de relever au niveau maximum le degré d'alerte face à l'**épidémie de coronavirus Covid-19**. A ce jour il n'y a pas de traitement mais, heureusement, il semble que l'on peut prendre des précautions à la fois très simples et très efficaces pour éviter la contagion.

- Eviter les **rassemblements** dans lesquels se perd la traçabilité en cas d'infection.



- **Tousser** ou éternuer dans un mouchoir (à jeter dans une poubelle fermée), ou alors dans le creux du coude (on utilise moins la fosse cubitale que les mains dans les contacts avec autrui).



- Se **laver** souvent les **mains** soigneusement: 20 secondes avec du savon, surtout si l'on a tripoté son mouchoir, ou d'autres *choses* aux toilettes.



- Pendant la période d'épidémie il est recommandé d'éviter les **poignées de mains** ou de **faire la bise** (3 bises pour dire bonjour + 3 pour dire au revoir x 2 personnes ça fait beaucoup de traces de salive).



On peut, par exemple, remplacer la poignée de mains par une légère courbette à l'anglaise, avec le sourire en plus ...



... ou par le *namasté* des habitants de l'Inde (mains jointes, regard serein) qui signifie à peu près: *Je respecte le divin qui est en vous*.



En cas de **fièvre**, **toux** et **difficultés respiratoires** téléphonez à votre **médecin** et évitez les contacts avec d'autres personnes. De même si vous avez côtoyé une personne infectée. Un masque à usage unique ne doit pas être réutilisé. Transmettez l'information, pas l'infection!

Informez-vous sur les sites des ministères de la santé ou des hôpitaux universitaires plutôt que sur les sites de magazines ou de blogs. **HFR HÔPITAL FRIBOURGEOIS: 026 306 39 30 (24/24).**

OFSP: <https://ofsp-coronavirus.ch> / 058 463 00 00. Toutefois les agents de maladies de l'appareil respiratoire sont nombreux; chaque malade n'a pas forcément affaire au Covid-19. [[Statistiques](#)]

Le Conseil communal vous souhaite une bonne santé.